

# ECONOMIES d'ENERGIE

## PENSEZ A ETEINDRE LES VEILLES DES APPAREILS ELECTRIQUES

- N'oubliez pas les téléviseurs, les ordinateurs...

*En moyenne 450 à 500 kWh (1kWh = 1000 watts ) sont dépensés par an dans les dispositifs de veille d'un foyer.*

## EVITEZ L'ECLAIRAGE ABUSIF

- Eteignez la lumière en quittant une pièce, profitez de la lumière du jour.

*3 pièces éclairées inutilement chaque soir, consomment autant d'électricité qu'un réfrigérateur.*

## POUR VOS DEPLACEMENTS, PENSEZ AUX SOLUTIONS ALTERNATIVES

- Préférez les vélos en location, les navettes, la marche, le covoiturage...

*La concentration de CO<sup>2</sup> dans l'atmosphère sera multipliée par deux d'ici 2100 au rythme actuel d'émission.*

## REGULEZ NATURELLEMENT LA TEMPERATURE

- Avant de partir, coupez le chauffage et fermez les fenêtres en hiver ( rideaux ou volets en été ).

*1°C de moins, c'est 7% de consommation énergétique en moins.*

## QUELQUES PETITS GESTES SIMPLES POUR REDUIRE LA CONSOMMATION D'ENERGIE

- Privilégiez les lavages à basse température, évitez la climatisation, faites cuire les aliments avec un couvercle, éteignez les plaques un peu avant la fin de la cuisson...

*Ne vous étonnez pas de l'éclairage : les ampoules basse consommation peuvent donner la sensation de moins de luminosité, mais ce n'est qu'une question de temps de chauffage et surtout, elles sont plus économes.*

**L'ECOTOURISME VALEUR  
ESSENTIELLE DU SEIGNANX**



**ENERGIE**